

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"							День	07.12.2022
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	139/107	Суп картофельный с бобовыми и курицей	30/250	27,67	226,167	15,83	30,05	37,29
	2 блюдо	436	Жаркое по-домашнему	50/220	56,77	445,84	15,83	30,05	37,29
	Закуска	576	Томаты свежие	30	5,76	6,6	0,3	0,06	1,5
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	34	2,21	95,2	3,013	0,32	19,44
	Хлеб	тн	Ржаной	34	1,94	71,4	2,07	0,46	16,95
	Напиток	638	Компот из кураги	200	6,08	67,00	1,2	0	15,2