

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"
-------	--

День	05.12.2022
------	------------

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	1 блюдо	133/107	Суп картофельный с курицей	30/250	26,32	149,5	2,65	1,425	21,188
	2 блюдо	451/601	Биточки с томатно-сметанным соусом	60/30	49,23	190,9	10,18	11,24	12,2
	Гарнир	297	Греча рассыпчатая с маслом	150/10	10,65	279	8,7	7,8	42,6
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	34	2,21	95,2	3,013	0,32	19,44
	Хлеб	тн	Ржаной	34	1,94	71,4	2,07	0,46	16,95
	Напиток	684/686	Чай с лимоном	200/17/10	6,04	63,25	0,09	0,01	15,27