

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"
-------	--

День	02.12.2022
------	------------

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	1 блюдо	110/107	Борщ из свежей капусты с курицей	30/250	30,96	121,5	5,3	6,525	10,45
	2 блюдо	451	Котлеты	60	35,87	264	15,8	14,4	16
	Гарнир	520	Пюре картофельное с маслом	200/10	16,68	238,52	2,31	11,84	16,32
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	31	2,02	95,2	3,013	0,32	19,44
	Хлеб	тн	Ржаной	31	1,77	71,4	2,07	0,46	16,95
	Напиток	631	Компот из свежих яблок	200	3,27	67	1,20	0	15,2