

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День 28.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	371/520	Рыба припущенная/Пюре картофельное с маслом	247	58,37	325,03	20,935	14,525	16,485
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	32	2,24	76,16	2,411	0,27	15,56
	хлеб черн.	тн	Ржаной	32	2,02	57,14	1,66	0,37	13,57
	напиток	631	Компот из свежих яблок	200	3,74	67,00	1,2	0	15,2

