

Школа
-------

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День	26.12.2023
------	------------

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	492	Плов с птицей	200	63,76	503,45	8,1	10,69	14,37
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	32	2,24	76,16	2,411	0,27	15,56
	хлеб черн.	тн	Ржаной	32	2,02	57,14	1,66	0,37	13,57
	напиток	705	Напиток из шиповника	200	5,13	94,00	0,4	0	23,6

