

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"							День	25.12.2023
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	133/107	Суп картофельный с птицей	50/250	44,08	149,5	2,65	4,425	21,188
	2 блюдо	451/601	Биточки с томатно-сметанным	60/30	40,77	190,9	10,18	11,24	12,2
	Гарнир	297	Греча рассыпчатая с маслом	150/45	36,04	279	8,4	7,8	42,6
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	34	2,38	80,92	2,56	0,28	16,52
	Хлеб	тн	Ржаной	34	2,15	60,69	1,75	0,39	14,42
	Напиток	684/685	Чай с лимоном	200/15/22	11,81	63,25	0,09	0,01	15,27