

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День 25.12.2023

| Прием пищи | Раздел | № Рец. | Блюдо | Выход г | ЦЕНА | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|-----------------|---|---------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| завтрак | гор.блюдо | 451/601/ 297 | Биточки с томатно-сметанным соусом/Греча рассыпчатая с маслом | 250 | 57,98 | 469,9 | 18,88 | 19,04 | 64,8 |
| | хлеб бел. | тн | Пшеничный, в/с | 44 | 3,08 | 104,72 | 3,32 | 0,37 | 21,38 |
| | хлеб черн. | тн | Ржаной | 44 | 2,78 | 78,54 | 2,27 | 0,51 | 18,67 |
| | напиток | 684/685 | Чай с лимоном | 236 | 11,75 | 63,25 | 0,09 | 0,01 | 15,27 |

