

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"							День	07.12.2023
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	133/107	Суп картофельный с птицей	30/250	31,06	149,5	21,188	4,425	2,65
	2 блюдо	302	Каша рисовая молочная с маслом	250	16,91	406,57	8,15	18,29	48,23
	Закуска	97	Сыр "Российский"	30	31,32	120	7,6	7,6	9,7
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	34	2,38	80,92	2,56	0,28	16,52
	Хлеб	тн	Ржаной	34	2,15	60,69	1,75	0,39	14,42
	Напиток	692	Кофейный напиток	200	6,94	100,30	0,8	0	24,3