

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День	22.12.2023
------	------------

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	302/97	Каша рисовая молочная с маслом/Сыр "Российский"	230	53,97	446,25	14,12	22,23	48,28
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	44	3,08	104,72	3,32	0,37	21,38
	хлеб черн.	тн	Ржаной	44	2,78	78,54	2,27	0,51	18,67
	напиток	692	Кофейный напиток	200	6,94	100,30	0,8	0	24,3

