

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День	20.12.2023
------	------------

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	487/332	Птица отварная/Макаронные изделия отварные с маслом	290	59,89	372,5	24,45	19,084	36,05
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	44	3,08	104,72	3,32	0,37	21,38
	хлеб черн.	тн	Ржаной	44	2,78	78,54	2,27	0,51	18,67
	напиток	631	Компот из апельсинов	200	4,06	67,00	1,2	0	15,2

