

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День	19.12.2023
------	------------

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	493/600/ 511	Птица тушеная в сметанном соусе / Рис отварной с маслом	261	76,38	432	21,143	24,828	39,17
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	44	3,08	104,72	3,32	0,37	21,38
	хлеб черн.	тн	Ржаной	44	2,78	78,54	2,27	0,51	18,67
	напиток	707	Сок фруктовый	211	8,87	151,92	0,32	0	19,21

