

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"							День	18.12.2023
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	148/549/ 107	Суп-лапша с птицей	30/250	35,01	208,5	65	11,004	14,05
	2 блюдо	451	Котлеты по-хлыновски	60	31,42	276,3	13,41	18,99	10,35
	Гарнир	332	Макаронные изделия отварные, с маслом	150/10	9,09	220,5	5,25	6,15	35,25
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	28	1,96	66,64	2,109	0,23	13,61
	Хлеб	тн	Ржаной	28	1,77	49,99	1,45	0,32	11,87
	Напиток	648/685	Чай с сахаром	200/15	2,95	58,00	0,2	0	15