

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День 15.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	451/601/ 332	Биточки с томатно-сметанным соусом / Макароны отварные с маслом	250	46,55	411,4	15,43	17,39	47,45
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	36	2,52	85,68	2,712	0,29	17,5
	хлеб черн.	тн	Ржаной	36	2,27	64,26	1,86	0,41	15,25
	напиток	707	Сок фруктовый	229	9,62	164,88	0,35	0	20,84

