

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"							День	14.12.2023
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	142/179	Суп картофельный с рыбой	30/250	29,79	112,5	0,19	5	14,6
	2 блюдо	371	Рыба припущенная	75	40,31	69,99	15,49	0,99	0
	Гарнир	520	Пюре картофельное с маслом	150/10	13,16	241,03	2,335	13,325	16,485
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	30	2,10	71,4	2,26	0,25	14,59
	Хлеб	тн	Ржаной	30	1,89	53,55	1,55	0,35	12,71
	Напиток	631	Компот из свежих яблок	200	2,48	67,00	1,2	0	15,2