

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День

14.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	371/520	Рыба припущенная/Пюре картофельное с маслом	250	62,91	325,03	20,935	14,525	16,485
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	36	2,52	85,68	2,712	0,29	17,5
	хлеб черн.	тн	Ржаной	36	2,27	64,26	1,86	0,41	15,26
	напиток	631	Компот из свежих яблок	200	3,38	67,00	1,2	0	15,2

