

Школа
-------

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День	13.12.2023
------	------------

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	436	Жаркое по-домашнему	200	53,49	314,38	11,87	22,54	27,97
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	37	2,59	88,06	2,787	0,31	17,99
	хлеб черн.	тн	Ржаной	37	2,34	66,06	1,92	0,43	15,69
	напиток	684/685	Чай с сахаром	215	3,9	58,00	0,2	0	15

