

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"							День	12.12.2023
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	124/107	Щи из свежей капусты с птицей	30/250	34,19	116,5	5,6	5,725	10,15
	2 блюдо	492	Плов	50/150	51,74	503,45	8,1	10,69	14,37
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	28	1,96	66,64	2,109	0,23	13,61
	Хлеб	тн	Ржаной	28	1,77	49,98	1,45	0,33	11,87
	Напиток	705	Напиток из шиповника	200	3,3	94,00	0,4	0	23,6