

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День	12.12.2023
------	------------

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	492	Плов с птицей	200	51,55	503,45	8,1	10,69	14,37
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	39	0,73	92,82	29,39	0,33	18,97
	хлеб черн.	тн	Ржаной	39	2,46	69,64	2,03	0,45	16,54
	напиток	705	Напиток из шиповника	200	4,44	94,00	0,4	0	23,6

