

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"							День	11.12.2023
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	133/107	Суп картофельный с птицей	30/250	33,46	149,5	2,65	4,425	21,188
	2 блюдо	451/601	Биточки с томатно-сметанным	60/30	35,21	190,9	10,18	11,24	12,2
	Гарнир	297	Греча рассыпчатая с маслом	150/10	10,64	372	11,6	10,4	56,8
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	28	1,96	66,64	2,11	0,23	13,61
	Хлеб	тн	Ржаной	28	1,77	49,98	1,45	0,33	11,87
	Напиток	684/685	Чай с лимоном	200/15/7	4,39	63,25	0,09	0,01	15,27