

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День	11.12.2023
------	------------

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	451/601/ 297	Биточки с томатно-сметанным соусом/Греча рассыпчатая с маслом	250	45,5	569,9	18,88	19,04	64,8
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	32	2,24	76,16	2,42	0,27	15,56
	хлеб черн.	тн	Ржаной	32	2,02	57,12	1,66	0,38	13,57
	напиток	684/685	Чай с лимоном	222	4,39	63,25	0,09	0,01	15,27

