

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День	07.12.2023
------	------------

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	451/520	Котлеты/Пюре картофельное с маслом	250	60,46	505,03	18,135	27,725	32,485
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	34	2,38	80,92	2,56	0,28	16,52
	хлеб черн.	тн	Ржаной	34	2,15	60,69	1,75	0,39	14,42
	напиток	631	Компот из свежих яблок	200	3,29	67,00	2,485	0,27	16,04

