

Школа
-------

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День	06.12.2023
------	------------

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	487/332	Птица отварная/Макаронные изделия отварные с маслом	250	58,39	372,5	24,45	19,084	36,05
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	34	2,38	80,92	2,56	0,28	16,52
	хлеб черн.	тн	Ржаной	34	2,15	60,68	1,75	0,39	14,41
	напиток	631	Компот из апельсинов	200	5,39	67,00	1,2	0	15,2

