

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День 05.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	493/600/ 511/515	Птица тушеная в сметанном соусе / Рис отварной с маслом / Горошек консервированный	320	70,96	479,05	23,043	27,578	41,07
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	33	2,31	78,54	2,485	0,27	16,04
	хлеб черн.	тн	Ржаной	33	2,08	58,9	1,7	0,38	13,98
	напиток	707	Сок фруктовый	200	8,4	144,00	0,3	0	18,2

