

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День	04.12.2023
------	------------

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	451/332	Котлеты по-хлыновски/Макаронные изделия отварные, с маслом	250	53,44	496,8	18,66	25,14	45,6
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	32	2,85	76,16	2,411	0,27	15,56
	хлеб черн.	тн	Ржаной	32	2,02	57,14	1,66	0,37	13,57
	напиток	648/685	Чай с сахаром	215	2,85	58,00	0,2	0	15

