

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"					День	28.04.2022		
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо		Суп картофельный с фрикадельками	25/250	27,3	170	6,39	5,33	27,61
	2 блюдо	493	Филе тушеное в сметанном соусе	75/50	54,13	180	17,9	14,8	3
	Гарнир	332	Макароны отварные с маслом	150/5	6,19	158	5,8	0,93	30,86
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	36	2,16	95,2	3,013	0,32	19,44
	Хлеб	тн	Ржаной	36	1,80	71,40	2,07	0,46	16,95
	Напиток	636	Компот из апельсинов	200	5,89	182,00	0,8	0	44,9
ИТОГО:					97,47				