

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"					День	27.04.2022		
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо		Суп гороховый с курицей	25/250	25,33	100	3,70	3,30	13,30
	2 блюдо	436	Жаркое с тушеной говядиной	50/200	58,91	359,8	14	12	9,37
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	36	2,16	95,2	3,013	0,32	19,44
	Хлеб	тн	Ржаной	36	1,80	71,40	2,07	0,46	16,95
	Напиток	692	Кофейный напиток	200	1,94	190,00	4,9	52	32,5
					ИТОГО:	90,14			