

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"					День	26.04.2022		
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо		Щи из свежей капусты с курицей	25/250	29,16	233,00	16,90	12,30	7,51
	2 блюдо	492	Плов из птицы	60/200	41,88	447,5	20,25	19,75	45,25
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	37	2,22	95,2	3,013	0,32	19,44
	Хлеб	тн	Ржаной	37	1,85	71,40	2,07	0,46	16,95
	Напиток	705	Напиток из шиповника	200	6,52	117,07	0,67	0,27	24,8
					ИТОГО:	81,63			