

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"					День	22.04.2022		
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо		Суп с лапшой и курицей	25/250	19,92	72,00	1,60	3,40	8,30
	2 блюдо	463	Тефтели с рисом паровые	60	29,99	63,28	4,8	4,25	4,25
	Гарнир	332	Макароны отварные с маслом	150/	7,44	158	5,8	0,93	30,86
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	37	2,22	95,2	3,013	0,32	19,44
	Хлеб	тн	Ржаной	37	1,85	71,40	2,07	0,46	16,95
	Напиток	692	Кофейный напиток	200	2,14	190,00	4,9	52	32,5
ИТОГО:					63,56				