

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"					День	21.04.2022		
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	*106/107	Суп с консервами рыбными	25/250	37,05	100,00	3,70	3,30	13,30
	2 блюдо	451	Котлеты рыбные	50	34,73	65,9	5,65	2,7	4,9
	Гарнир	520	Пюре картофельное с маслом	200/	25,04	218,6	4,13	8,93	29,3
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	28	1,68	95,2	3,013	0,32	19,44
	Хлеб	тн	Ржаной	28	1,40	71,40	2,07	0,46	16,95
	Напиток	686	Чай с сахаром	200	1,88	63,25	0,09	0,01	15,27
ИТОГО:					101,78				