

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"					День	20.04.2022		
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	139	Суп гороховый с курицей	25/250	25,25	100,00	3,70	3,30	13,30
	2 блюдо		Сосиски отварные	50	35,56	133	5,5	11,9	0,8
	Гарнир	511	Рис отварной с маслом	150/	11,96	312,4	5,909	9,104	51,48
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	37	2,22	95,2	3,013	0,32	19,44
	Хлеб	тн	Ржаной	37	1,85	71,40	2,07	0,46	16,95
	Напиток	707	Сок фруктовый	268	10,72	144,00	0,3	0	18,2
ИТОГО:					87,56				