

| Школа | МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный" | | | | | День | 19.04.2022 | | |
|------------|--|--------|----------------------------|---------|--------|--------------|------------|-------|----------|
| Прием пищи | Раздел | № Рец. | Блюдо | Выход г | ЦЕНА | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| обед | 1 блюдо | 124 | Щи из курицы и капусты | 25/250 | 30 | 233,00 | 16,90 | 12,30 | 7,51 |
| | 2 блюдо | 487 | Птица отварная | 60 | 28,48 | 148,4 | 14 | 12 | 0,37 |
| | Гарнир | 332 | Макароны отварные с маслом | 150/ | 7,22 | 158 | 5,8 | 0,93 | 30,86 |
| | Хлеб | тн | Пшеничный, в/с | 36 | 2,16 | 95,2 | 3,013 | 0,32 | 19,44 |
| | Хлеб | тн | Ржаной | 36 | 1,80 | 71,40 | 2,07 | 0,46 | 16,95 |
| | Напиток | 639 | Компот из сухофруктов | 200 | 2,74 | 93,00 | 0,45 | 0 | 23,6 |
| | | | | | ИТОГО: | 72,40 | | | |