

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"					День	18.04.2022		
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	133	Суп картофельный с курицей	25/250	23,33	109,00	4,30	4,50	12,10
	2 блюдо	451	Котлеты	50	26,47	132	7,9	7,2	8
	Гарнир	297	Греча рассыпчатая с маслом	150/	11,74	303	8,4	10,8	41,2
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	35	2,10	95,2	3,013	0,32	19,44
	Хлеб	тн	Ржаной	35	1,75	71,40	2,07	0,46	16,95
	Напиток	686	Чай с сахаром	200	1,88	63,25	0,09	0,01	15,27
ИТОГО:					67,27				