

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"							День	15.04.2022
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо		Борщ с курицей	25/250	30,07	132,00	11,40	4,70	11,20
	2 блюдо	451	Биточки	50	27,34	132	7,9	7,2	8
	Гарнир	520	Пюре картофельное с маслом	200/8	27,08	218,6	4,13	8,93	29,2
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	37	2,22	95,2	3,013	0,32	19,44
	Хлеб	тн	Ржаной	37	1,85	71,40	2,07	0,46	16,95
	Напиток	686	Чай с сахаром	200	1,88	63,25	0,09	0,01	15,27
					ИТОГО:	90,44			