

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"							День	14.04.2022
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	137/122	Суп картофельный с	25/250	27,14	170,00	6,39	5,33	27,61
	2 блюдо	493	Филе тушеное в сметанном соусе	50/50	49,22	180	17,9	14,8	3
	Гарнир	332	Макароны отварные с маслом	150/6	7,46	158	5,8	0,93	30,86
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	37	2,22	95,2	3,013	0,32	19,44
	Хлеб	тн	Ржаной	37	1,85	71,40	2,07	0,46	16,95
	Напиток	636	Компот из апельсинов	200	6,04	182,00	0,8	0	44,9
					ИТОГО:	93,93			