

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"				День				13.04.2022
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	139	Суп гороховый с курицей	25/250	25,58	100,00	3,70	3,30	13,30
	2 блюдо	436	Жаркое по-домашнему	50/200	60,89	359,8	14	12	9,37
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	37	2,22	95,2	3,013	0,32	19,44
	Хлеб	тн	Ржаной	37	1,85	71,40	2,07	0,46	16,95
	Напиток	692	Кофейный напиток	200	2,14	190,00	4,9	52	32,5
					ИТОГО:	92,68			