

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"				День				12.04.2022
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	124	Щи с курицей	25/250	30,41	233,00	16,90	12,30	7,51
	2 блюдо	492	Плов с птицей	60/200	39,39	447,5	20,25	19,75	45,25
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	37	2,22	95,2	3,013	0,32	19,44
	Хлеб	тн	Ржаной	37	1,85	71,40	2,07	0,46	16,95
	Напиток	705	Напиток из шиповника	200	4,54	117,07	0,67	0,27	24,8
					ИТОГО:	78,41			