

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"				День				09.04.2022
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо		Рассольник с курицей	25/250	35,13	223,30	13,00	12,00	18,80
	2 блюдо	184	Каша рисовая молочная	200/	14,94	101	2,7	3	16
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	38	2,28	95,2	3,013	0,32	19,44
	Хлеб	тн	Ржаной	38	1,90	71,40	2,07	0,46	16,95
	Напиток	684	Чай с сахаром	200	1,88	63,25	0,09	0,01	15,27
					ИТОГО:	56,13			