

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"				День				08.04.2022
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо		Суп с лапшой и курицей	25/250	19,03	72,00	1,60	3,40	8,30
	2 блюдо	463	Тефтели с рисом	60	26,79	63,28	4,8	4,25	4,25
	Закуска	*131	Горошек консервированный	29	2,90	22,08	1,78	0,1	3,62
	Гарнир	332	Макароны отварные с маслом	150/	8,04	158	5,8	0,93	30,86
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	38	2,28	95,2	3,013	0,32	19,44
	Хлеб	тн	Ржаной	38	1,90	71,40	2,07	0,46	16,95
	Напиток	631	Компот из свежих яблок	200	5,80	140	0,1	0	17,9
				ИТОГО:	66,74				