Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"	Отд./корп		День	12.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	133/107	Суп картофельный с птицей	25/250	23,29	149,5	21,19	4,43	2,66
	2 блюдо	302/97	Каша рисовая молочная с маслом/Сыр "Российский"	200/10/30	45,45	446,25	14,12	22,03	48,28
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	60	5,37	142,80	4,519	0,48	29,16
	хлеб черн.								
	гор.напиток	692	Кофейный напиток	200	11,43	100,30	0,8	0	24,3