| Школа | МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный" | Отд./корп | | День | 09.04.2024 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 110/107 | Борщ из свежей капусты с птицей | 200 | 12,47 | 89,91 | 3,93 | 4,829 | 7,74 |
| | 2 блюдо | 493/600 | Птица тушеная в сметанном соусе | 100 | 39,39 | 119 | 16,7 | 9,7 | 0,5 |
| | гарнир | 511 | Рис отварной с маслом | 160 | 12,62 | 311,3 | 4,443 | 15,128 | 38,67 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | тн | Пшеничный, в/с | 40 | 2,8 | 95,2 | 3,013 | 0,32 | 19,44 |
| | хлеб черн. | тн | Ржаной | 40 | 2,52 | 71,4 | 2,07 | 0,46 | 16,95 |
| | гор.напиток | 707 | Сок фруктовый | 200 | 9 | 144,00 | 0,3 | 0 | 18,2 |
| | | | | | | | | | |