Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"	Отд./корп		День	04.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	142/179	Суп картофельный с рыбой	25/250	22,84	113,15	0,207	5,04	14,709
	2 блюдо	371	Рыба припущенная	90	38,12	84	18,61	1,2	0
	гарнир	520	Пюре картофельное с маслом	150/10	14,99	241,03	2,334	13,325	16,48
	сладкое								
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	50	3,5	119	3,766	0,4	24,3
	хлеб черн.	тн	Ржаной	60	3,78	107,1	3,1	0,68	25,42
	гор.напиток	631	Компот из свежих яблок	200	3,74	67	1,2	0	15,2