| Школа | МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный" | Отд./корп | | День | 03.04.2024 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 139/107 | Суп картофельный с бобовыми и птицей | 200 | 9,83 | 167,364 | 7,678 | 7,648 | 16,548 |
| | 2 блюдо | 436 | Жаркое по-домашнему | 200 | 54,65 | 334,38 | 11,87 | 22,54 | 27,97 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | тн | Пшеничный, в/с | 40 | 2,8 | 95,2 | 3,013 | 0,32 | 19,44 |
| | хлеб черн. | тн | Ржаной | 50 | 3,15 | 89,25 | 2,58 | 0,57 | 21,18 |
| | гор.напиток | 684/685 | Чай с сахаром | 215 | 2,22 | 58 | 0,2 | 0 | 15 |
| | | | | | | | | | |