

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День	05.04.2023
------	------------

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	436/576	Жаркое по-домашнему / Томаты свежие	260	78,47	347,58	12,47	22,66	30,97
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	39	2,62	95,2	3,013	0,32	19,44
	хлеб черн.	тн	Ржаной	32	1,89	71,4	2,07	0,46	16,95
	напиток	638	Компот из кураги	200	5,06	67,00	1,2	0	15,2