

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День

04.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	1 блюдо	124/107	Щи из свежей капусты с курицей	30/250	25,98	116,5	5,6	5,725	10,15
	2 блюдо	492	Плов с птицей	50/200	35,27	503,45	8,1	10,69	14,37
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	34	2,28	95,2	3,013	0,32	19,44
	хлеб черн.	тн	Ржаной	25	1,48	71,4	2,07	0,46	16,95
	напиток	705	Напиток из шиповника	200	3,56	94,00	0,4	0	23,6