

| Школа      | МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный" |         |                            |         |       |              |       | День  | 27.04.2023 |
|------------|--|---------|----------------------------|---------|-------|--------------|-------|-------|------------|
| Прием пищи | Раздел   | № Рец.  | Блюдо                      | Выход г | ЦЕНА  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы   |
| обед       | 1 блюдо  | 113/107 | Суп картофельный с курицей | 30/250  | 23,17 | 149,5        | 2,65  | 1,425 | 21,188     |
|            | 2 блюдо  | 302     | Каша рисовая с маслом      | 200/9   | 15,58 | 326,25       | 6,52  | 14,63 | 38,58      |
|            | Хлеб   | тн      | Пшеничный, в/с             | 34      | 2,28  | 95,2         | 3,013 | 0,32  | 19,44      |
|            | Хлеб   | тн      | Ржаной                     | 25      | 1,48  | 71,4         | 2,07  | 0,46  | 16,95      |
|            | Напиток  | 693     | Какао с молоком            | 200     | 9,42  | 107,20       | 4,6   | 4,4   | 12,5       |