

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День 27.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	302/337	Каша рисовая с маслом/Яйцо отварное	252	29,12	389,45	11,62	19,23	44,88
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	40	2,68	95,2	3,013	0,32	19,44
	хлеб черн.	тн	Ржаной	34	2,01	71,4	2,07	0,46	16,95
	напиток	693	Какао с молоком	200	16,89	107,20	4,6	4,4	12,5

