

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День	21.04.2023
------	------------

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	371/520/ 556	Рыба припущенная/Пюре картофельное/Свекла отварная	372	112,78	423,68	22,78	17,1	26,57
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	40	2,67	95,2	3,013	0,32	19,44
	хлеб черн.	тн	Ржаной	34	2,01	71,4	2,07	0,46	16,95
	напиток	705	Напиток из шиповника	200	6,1	94,00	0,4	0	23,6