

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День 20.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	451/601/ 332	Биточки в томатно-сметанном соусе / Макароны отварные с маслом	252	51,07	411,4	15,43	17,39	37,45
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	40	2,67	95,2	3,013	0,32	19,44
	хлеб черн.	тн	Ржаной	34	2,01	71,4	2,07	0,46	16,95
	напиток	707	Сок фруктовый	214	8,35	172,80	0,36	0	21,84