

| Школа | МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный" | | | | | | | День | 14.04.2023 |
|------------|--|---------|----------------------------------|---------|-------|--------------|-------|-------|------------|
| Прием пищи | Раздел | № Рец. | Блюдо | Выход г | ЦЕНА | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| обед | 1 блюдо | 110/107 | Борщ из свежей капусты с курицей | 30/250 | 28,07 | 121,5 | 5,3 | 6,525 | 10,45 |
| | 2 блюдо | 520 | Котлеты | 60 | 29,63 | 158,4 | 9,48 | 8,64 | 9,6 |
| | Гарнир | 451 | Пюре картофельное с маслом | 200/8 | 13,89 | 318,02 | 3,08 | 15,78 | 21,76 |
| | Хлеб | тн | Пшеничный, в/с | 34 | 2,28 | 95,2 | 3,013 | 0,32 | 19,44 |
| | Хлеб | тн | Ржаной | 25 | 1,48 | 71,4 | 2,07 | 0,46 | 16,95 |
| | Напиток | 631 | Компот из свежих яблок | 200 | 6,55 | 67,00 | 1,2 | 0 | 15,2 |