

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День

11.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	493/600/ 511/515	Птица тушеная в сметанном соусе/Рис отварной с маслом/Горошек консервированный	261	44,22	430,3	21,143	24,828	39,17
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	40	2,68	95,2	3,013	0,32	19,44
	хлеб черн.	тн	Ржаной	33	1,95	71,4	2,07	0,46	16,95
	напиток	638	Компот из кураги	200	5,98	67,00	1,2	0	15,2